

Stadt Dillingen bietet kostenloses Pedelec-Sicherheitstraining an



Schön schnell - aber bitte nicht zu schnell: Der Elektromotor von Pedelecs darf seinen Fahrer nur bis zu einem Tempo von 25 Stundenkilometern beim Treten unterstützen. FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA

DILLINGEN |(red) Ein Fahrsicherheitstraining Pedelec für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren bieten die Stadt Dillingen mit ihrer Jugendverkehrsschule und die Polizei an.

Senioren profitieren von Elektrofahrrädern. So können auch Ältere und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen nachhaltig, aktiv und selbstbestimmt mobil sein. Gegenüber dem Fahrrad verunglücken aber vergleichsweise mehr Menschen mit dem Pedelec, insbesondere ältere Menschen. Der deutsche Verkehrssicherheitsrat rät vor allem Personen, die längere Zeit nicht mehr mit dem Fahrrad gefahren sind, schon heute dringend, vor der Teilnahme am Straßenverkehr die sichere Beherrschung des Pedelecs

unter kompetenter Anleitung zu üben. Deshalb ist ein Fahrsicherheitstraining eine gute Gelegenheit, um verschiedene Tipps zur Fahrtechnik zu bekommen.

Die Stadt Dillingen bietet deshalb ein kostenloses Fahrradsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren an. Neben einem theoretischen Teil findet auf dem Gelände der Jugendverkehrsschule Dillingen auch ein praktisches Sicherheitstraining statt.

Geübt werden vor allem Anfahren, Bremsen und Kurvenfahren, aber auch Koordination und Geschicklichkeit. Am Dienstag, 26. April, kann ab 10 Uhr geübt werden. Außerdem gibt es Termine am Dienstag, 3. Mai ab 10 Uhr oder 13.30 Uhr, Dienstag, 10. Mai, ab 10 Uhr oder 13.30 Uhr, Mittwoch, 25. Mai ab 13.30 Uhr oder 16.30 Uhr oder Mittwoch, 1. Juni, ab 13.30 Uhr oder 16.30 Uhr.

Der Treffpunkt ist die Jugendverkehrsschule Dillingen in der Konrad-Adenauer-Allee (neben der ehemaligen Eishalle). Die Teilnehmerzahl pro Kurs liegt bei mindestens drei und maximal zehn Personen. Der Kurs dauert jeweils eineinhalb Stunden. Mitzubringen sind das eigene Pedelec oder E-Bike und ein Fahrradhelm. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Weitere Infos gibt es beim Kultur-, Schul- und Sportamt, bei Kerstin Kerber unter Tel. (0 68 31) 70 92 49 oder kerstin.kerber@dillingen-saar.de. Das Anmeldeformular steht online auf der Homepage der Stadt Dillingen im Veranstaltungskalender zum Download bereit (<https://www.dillingen-saar.de/veranstaltung/kostenloses-pedelec-sicherheitstraining-fuer-senioren/>).